



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

# **REGULAMIN PROJEKTU**

*Kompleksowa opieka domowa*

*dla osób starszych (65+)*

*z powiatów Bytom i Ruda Śląska*

**wraz z regulaminem odpłatności**

15 styczeń 2025



## Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska

### § 1

#### Informacje ogólne

1. Niniejszy **Regulamin określa ogólne założenia i cele Projektu** pn.: „Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska”, **zasady rekrutacji uczestników do tego projektu i zasady odpłatności za udział w projekcie.**
2. Projekt realizowany jest w ramach **Działania: 7.4 Usługi społeczne**, programu **Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027**, a jego realizacja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej, w ramach **Europejskiego Funduszu Społecznego plus.**
3. Realizatorem projektu jest firma **NZOZ Zespół Medyczno - Opiekuńczy ABIMED** Ilona Pławecka i Beata Szymaniak Spółka Partnerska.
4. Projekt realizowany będzie w **okresie od 01.01.2025 r do 31.12.2026r.**
5. **Biuro projektu** zlokalizowane jest w siedzibie firmy NZOZ Abimed tj. w **Bytomiu przy ulicy Michała Drzymały 9/14.**
6. Dla projektu utworzona została strona internetowa: <https://www.abimed.pl/kompleksowa-opieka-domowa/> , uruchomiona infolinia pod numerem: **608 509 100.**
7. Podstawowe informacje o projekcie dostępne są także na nowo uruchomionym koncie NZOZ Abimed prowadzonym na portalu społecznościowym facebook.

### § 2

#### Założenia i cele projektu

1. Celem głównym, określonym do osiągnięcia w wyniku realizacji Projektu jest:  
„Zwiększenie w okresie 01.01.2025r. – 31.12.2026 r. równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości i przystępnych cenowo usług społecznych (głównie opiekuńczych) świadczonych w społeczności lokalnej, na rzecz osób starszych (65+) z terenu powiatu Bytom i Ruda Śląska.”
2. **Projekt zakłada objęcie wsparciem, w postaci kompleksowych usług opiekuńczych łącznie 61 osób starszych (65+), z obszaru powiatu Bytom i Ruda Śląska, które ze względu na wiek i stan zdrowia potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.**

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

3. W ramach projektu zostanie także zorganizowane **wsparcie doradcze/ zastępstwo w opiece i wsparcie psychologiczne dla 8 opiekunów faktycznych** osób objętych w projekcie wsparciem opiekuńczym.
4. Dodatkowo, w ramach projektu **21 osób podniesie swoją wiedzę i umiejętności w zakresie świadczenia usług opiekuńczych w domu podopiecznego.**
5. **Ideą projektu jest uzupełnienie świadczeń opiekuńczych** (w tym specjalistycznych świadczeń opiekuńczych) **aktualnie dostępnych** dla osób starszych 65+, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu **o formy wsparcia, które są aktualnie niedostępne** dla podopiecznego/ej i jego/jej opiekuna (w ramach NFZ, wsparcia OPS czy komercyjnie), a ich udzielenie jest konieczne do zapewnienia odpowiedniego zakresu i wysokiej efektywności prowadzonej opieki domowej.
6. **Usługi społeczne realizowane w projekcie z założenia są odpłatne**, jednak dla osób, które najbardziej potrzebują wsparcia i dla których odpłatność jest barierą w dostępie do tego wsparcia **Regulamin w § 6 przewiduje zwolnienia z opłat.**

### § 3

#### **Zakres wsparcia projektowego**

1. Założeniem projektu jest zapewnienie każdemu podopiecznemu/nej kompleksowego wsparcia opiekuńczego, które w formie i zakresie będzie jak najbardziej dostosowane do jego/jej indywidualnych potrzeb, możliwości i osobistych preferencji (i zapewni, żeby ten podopieczny/a jak najdłużej mógł/a bezpiecznie i niezależnie funkcjonować w swoim miejscu zamieszkania).

**Zakres wsparcia udzielony danemu podopiecznemu/ej będzie każdorazowo wynikał, z opracowanego dla tego/tej podopiecznego/nej indywidualnego planu kompleksowej opieki domowej (dalej IPKOD).**

2. Wsparcie projektowe realizowane będzie jednocześnie w ramach 56 „miejsc” kompleksowej opieki domowej (w tym: 41 „miejsc” dla osób z obszaru powiatu Ruda Śląska i 15 „miejsc” dla osób z obszaru powiatu Bytomskiego).

**3. DLA PODOPIECZNYCH PROJEKTU w ramach KOMPLEKSOWEJ OPIEKI DOMOWEJ** zaproponowane i zapewnione zostaną:

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

- a) **usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania;**
- b) **specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania** (tj. usługi opiekuńcze rozszerzone o wsparcie pielęgniarstwa, rehabilitację czy wsparcie psychologa dostępne dla osób ze skalą Barthel: 0 – 40 punktów);
- c) **sąsiedzkie usługi opiekuńcze;**
- d) **teleopieka;**
- e) **wsparcie uzupełniające** (m.in. domowe wizyty podologa, fryzjera, usługi pralnicze, posiłki)  
Dodatkowo celem niwelowania barier dostępowych i zapewnienia wysokiej efektywności udzielanych świadczeń opiekuńczych w ramach projektu **zakupione zostaną i przekazane podopiecznym drobne sprzęty/mat. usprawniające i ułatwiające funkcjonowanie podopiecznych** a także zabezpieczone zostaną podstawowe środki higieniczne.

**4. USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA** to usługi, których zakres obejmuje w szczególności:

- pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych;
- opiekę higieniczną;
- pielęgnację zaleconą przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgniarstwa opieki środowiskowej;
- zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

b) Każdy uczestnik projektu zostanie objęty opieką **w zakresie adekwatnym do zdiagnozowanych potrzeb** - średnio 4 godziny/ tygodniowo.

c) Wsparcia opiekuńczego udzielać będzie **6 opiekunów** (w tym, dla osób z gorszym stanem zdrowia i mniejszą sprawnością **3 opiekunów medycznych**).

d) Usługi opiekuńcze realizowane będą w sposób uwzględniający podmiotowość podopiecznych, respektując ich prawa do poszanowania i ochrony godności, intymności, w szczególności w przypadku czynności o charakterze opieki higienicznej i pielęgnacji oraz poczucia bezpieczeństwa i ochrony dóbr osobistych.

e) Usługi opiekuńcze **dostępne będą 7 dni w tygodniu**, a konkretne dni i godziny ich świadczenia będą każdorazowo ustalane z podopiecznymi. Dodatkowo dla zapewnienia ciągłości i wysokiego poziomu opieki **wprowadzone zostaną weekendowe dyżury telefoniczne**.

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

**5. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA** – to usługi opiekuńcze dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności i wykonywane są przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

a) Świadczenia te dostępne **będą dla osób kwalifikujących się do objęcia opieką długoterminową** tj. osób, które otrzymają 0 – 40 punktów wg. skali Barthel - co wynikać będzie ze złożonego zaświadczenia lekarskiego.

b) W ramach specjalistycznej usługi opiekuńczej w miejscu zamieszkania, **oprócz usług opiekuńczych opisanych w pkt1. podopieczny/podopieczna będzie miał/a dostęp do:**

- **specjalistycznej opieki pielęgniarskiej** – zapewniającej **pielęgnację jako wspieranie procesu leczenia**, w tym:

\* pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych;

\* uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych;

\* pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece;

\* pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania;

\* w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmianę opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny;

Specjalistyczna opieka pielęgniarska **udzielana będzie podopiecznym, którzy nie korzystają z pielęgniarskiej opieki długoterminowej finansowanej przez NFZ.**

- **Usług rehabilitacyjnych - rehabilitację fizyczną i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu** zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii i współpracę ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług opiekuńczych.

Wymagania te nie dotyczą specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, określonych w rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz. U. poz. 1598, z późn. zm.).

## **Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

W projekcie założono działania rehabilitacyjne polegające głównie na usprawnianiu podopiecznych i nauce/doradztwu jak bezpiecznie i efektywnie się przemieszczać/jak ćwiczyć, żeby utrzymać sprawność i prowadzenie stałej rehabilitacji.

- **Wsparcia psychologicznego** w formie konsultacji (45 minut) w domu podopiecznego/ej + dyżur telefoniczny (dwa razy w tygodniu po 60 minut).

**6. SĄSIEDZKIE USŁUGI OPIEKUŃCZE - to świadczenie uzupełniające do otrzymywanej opieki, kierowane głównie do osób samotnych niesamodzielnych, którym trzeba udzielać pomocy stale, w tym w godzinach nocnych i w weekendy.**

**a) W zakres sąsiedzkich usług opiekuńczych wchodzi m.in.:**

- pomoc w domu i uspołecznienie pacjenta - wizyty w celu udzielenia pomocy w gospodarstwie domowym, np. w zrobieniu zakupów, sprzątanii, gotowaniu, praniu lub drobnych naprawach;
- usługi w zakresie opieki domowej w tym: pomoc w codziennych rutynowych czynnościach, takich jak wstawanie, ubieranie się, kąpiel i pranie, palenie w piecu lub zażywanie leków
- pomoc sąsiedzka ukierunkowana na uspołecznianie pacjenta, pomoc w przemieszczaniu się w środowisku lokalnym i integracji z tym środowiskiem.

**b) Osoba, która w ramach projektu będzie wykonywać sąsiedzkie usługi opiekuńcze na rzecz danego podopiecznego objętego wsparciem projektowym:**

- powinna zamieszkiwać blisko tego podopiecznego,
- powinna być osobą zaufaną i zdolną do pracy na rzecz danego podopiecznego i pozostającą w codziennym kontakcie z tym podopiecznym.
- nie musi posiadać kwalifikacji wymaganych w usługach opiekuńczych, ale **musi w ramach projektu przejść minimum 8 godzinne przygotowanie z zakresu realizacji tej usługi** (np. przestrzegania zasad etycznych, zasad współżycia społecznego, dbałości o dobro osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym o jej mienie, pierwszej pomocy).

**c) Z osobą wskazaną/zaakceptowaną przez podopiecznego/ną i spełniającą powyższe kryteria NZOZ Abimed podpisze umowę zlecenie na świadczenie sąsiedzkich usług opiekuńczych i z pieniędzy projektowych pokrywał będzie koszt tych usług skalkulowany jako ilość godzin świadczonych usług\* minimalna stawka godzinowa brutto obowiązująca w roku świadczenia usługi. Przepracowane godziny rozliczane będą wg. kart czasu pracy prowadzonej przez osobę udzielającą wsparcia w postaci sąsiedzkich usług opiekuńczych.**

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

d) Usługi sąsiedzkie dostępne będą 7 dni w tygodniu, także w godzinach wieczornych.

e) Usługi sąsiedzkie będą świadczone w zakresie dostosowanym do potrzeb danego podopiecznego. Jednocześnie w projekcie założono, że sąsiedzkie usługi opiekuńcze świadczone będą przez łącznie 5 osób / dla 5 podopiecznych, w zakresie 36 godzin średniomiesięcznie dla danego podopiecznego.

**7. TELEOPIEKA** jest tu usługą uzupełniającą w postaci zewnętrznej teleopieki, skierowana głównie do podopiecznych **wymagających stałego monitorowania**.

a) Podopieczny objęty teleopieką otrzyma opaskę telemedyczną, która będzie monitorowała jego stan zdrowia 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu i w sytuacji awaryjnej (upadek, ustanie akcji serca, nagła zmiana parametrów życiowych) da możliwość zareagowania przez osoby obsługujące teleopiekę lub wezwania pomocy przez podopiecznego (przycisk sos).

b) **W projekcie założono, zorganizowanie i opłacenie takiego wsparcia** jednocześnie dla 4 podopiecznych.

**8. WSPARCIE UZUPEŁNIAJĄCE** - to usługi dodatkowe, zapewniające odpowiednią jakość i zwiększające efektywność świadczonych usług opiekuńczych.

a) W ramach wsparcia uzupełniającego w projekcie zapewnione zostaną głównie **domowe wizyty podologa**, ale także w razie potrzeby **domowe wizyty fryzjera czy usługi pralnicze**.

**9. W ramach projektu celem niwelowania zidentyfikowanych barier w dostępie do wsparcia opiekuńczego dla podopiecznych nieodpłatnie zapewnione zostaną także drobne wyroby usprawniające podopiecznych, niezbędne wyroby medyczne i sprzęty ułatwiające im funkcjonowanie**, a także zapewniające wysoką jakość i podniesienie efektywności świadczonych usług opiekuńczych.

**10. Etapy realizacji Kompleksowej Opieki Domowej** dla danego podopiecznego:

a) Po przyjęciu do projektu **Liderka/pielęgniarka** określi aktualny poziom samodzielności podopiecznego/podopiecznej (wg. skali Barthel) i zdiagnozuje jego/jej potrzeby. Na podstawie tych informacji stworzony zostanie (dla każdego/ej podopiecznego/ej) **Indywidualny Plan Kompleksowej Opieki Domowej (IPKOD)** na 3 kolejne miesiące opieki.

b) **Realizacja wsparcia według IPKOD, utrzymywanie stałego kontaktu z podopiecznym/podopieczną i jego/jej otoczeniem** (w tym prowadzone weekendowe dyżury

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

telefoniczne) i **udzielanie im doraźnego wsparcia**. Stały **monitoring udzielanego wsparcia**, – sprawozdawanie Liderce/pielęgniarki przez wszystkich członków zespołu tj. opiekunki medyczne, opiekunki osób starszych, osoby realizujące pomoc sąsiedzką, fizjoterapeutę i psychologa o przebiegu wsparcia i zdiagnozowanych potrzebach.

c) Co trzy miesiące dokonywany będzie **przegląd, ocena stanu podopiecznego i rezultatów udzielanego wsparcia i nastąpi:**

- ewentualne wprowadzenie zmian w zakresie IPKOD na kolejne 3 miesiące,
- pozostawienie zakresu IPKOD na kolejne 3 miesiące bez zmian lub
- decyzja o braku możliwości dalszego udzielania wsparcia w ramach projektu i przyjęcie na to miejsce nowej osoby.

**10. DLA CZŁONKÓW RODZIN/ OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH** podopiecznych projektowych **zapewnione zostanie m.in.:**

- zastępstwo w opiece (opieka wytchnieniowa),**
- specjalistyczne **doradztwo w domowej opiece** nad seniorem i
- **wsparcie psychologiczne (w tym konsultacje telefoniczne).**

a) **Opieka wytchnieniowa** – to opieka nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w zastępstwie za opiekuna faktycznego (w związku ze zdarzeniem losowym, potrzebą załatwienia codziennych spraw lub odpoczynku opiekuna faktycznego) oraz wsparcie dla opiekuna faktycznego, w szczególności w postaci poradnictwa specjalistycznego edukacji.

b) W ramach projektu opieka wytchnieniowa będzie świadczona **w formie dziennej w miejscu zamieszkania** podopiecznego/nej i będzie to krótkookresowe wsparcie łącznie maksymalnie do 12 tygodni w roku dla 1 podopiecznego.

c) **specjalistyczne doradztwo w domowej opiece nad seniorem** realizowane będzie **w ramach domowych wizyt poszczególnych członków personelu** udzielających wsparcia w ramach kompleksowej opieki domowej i w ramach **szkolenia antydyskryminacyjnego** do udziału, w którym, zaproszeni zostaną opiekunowie faktyczni/członkowie rodzin naszych podopiecznych.

d) **wsparcie psychologiczne** realizowane będzie w postaci konsultacji indywidualnych w domu podopiecznego lub konsultacji w trakcie dyżurów telefonicznych.

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

11. Dodatkowo w ramach projektu **DLA PERSONELU PROJEKTU i 8 opiekunów faktycznych** zorganizowane zostanie **czterogodzinne szkolenie antydyskryminacyjne** w ramach którego poruszona zostanie tematyka dotycząca:

- a) wsparcia i/lub pracy z cudzoziemcami i osobami należącymi do mniejszości etnicznych i
- b) wsparcia i/lub pracy z osobami narażonymi na dyskryminację ze względu na cechy prawnie chronione, ze szczególnym uwzględnieniem dyskryminacji ze względu na orientację seksualną.

12. **Dla osób, które w projekcie świadczyć będą sąsiedzkie usługi opiekuńcze zorganizowane zostanie odpowiednie przeszkolenie w tym zakresie**, w tym m.in. przestrzegania zasad etycznych, zasad współżycia społecznego, dbałości o dobro osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym o jej mienie, szkolenie z udzielania pierwszej pomocy. Dodatkowo osoby te zostaną zapoznane z tematyką przeciwdziałania dyskryminacji i uwzględnienia specyficznych potrzeb osób narażonych na dyskryminację ze względu na cechy prawnie chronione.

#### § 4

##### **Kto może skorzystać z wsparcia projektowego**

1. Projekt zakłada objęcie wsparciem, w postaci kompleksowych usług opiekuńczych **łącznie 61 osób starszych**, to jest **osób w wieku 65+** (w tym 43k i 18m), **z obszaru powiatu Bytom i Ruda Śląska, które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu**. W związku z czym, wsparciem projektowym w postaci kompleksowych usług opiekuńczych może zostać objęta **każda osoba, która jednocześnie**:

- jest w wieku 65 lat i więcej,
- zamieszkuje na terenie **powiatu Bytom lub powiatu Ruda Śląska i**
- jest osobą **niesamodzielną** to znaczy, że ze względu na swój wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność **wymaga opieki lub wsparcia, ponieważ nie może samodzielnie wykonywać co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego**.

Poziom samodzielności danej osoby ocenia pielęgniarka (np. pielęgniarka z przychodni POZ do której dana osoba należy lub inna) wypełniając Kwestionariusz oceny funkcjonowania, który jest jednym z dokumentów rekrutacyjnych.

## **Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

2. Ze względu na potrzebę i chęć objęcia wsparciem osób najbardziej potrzebujących **pierwszeństwo do skorzystania z kompleksowego wsparcia opiekuńczego będą miały osoby z poniżej wymienionych grup:**

a) **Osoby najbardziej niesamodzielne** tj. osoby, które uzyskają **0 - 65 punktów w skali Barthel** - takie osoby na etapie rekrutacji otrzymają **+2 punkty**.

b) **Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji, ponieważ są:**

- osobami o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
- osobami z niepełnosprawnością sprzężoną;
- osobami z chorobami psychicznymi;
- osobami z niepełnosprawnością intelektualną;
- osobami z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi;
- osobami korzystających z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027;
- osobami zamieszkujących samotnie;

które na etapie rekrutacji, za udokumentowaną przynależność do każdej z wskazanej powyżej grupy otrzymają **+1 punkt**.

3. **Dodatkowo, wsparciem projektowym objętych zostanie 8 opiekunów faktycznych/członków rodzin** naszych podopiecznych (w tym 6 kobiet i 2 mężczyzn). Wsparciem projektowym dla opiekunów może zostać objęta każda osoba, która jest opiekunem faktycznym lub członkiem rodziny seniora/seniorki otrzymującej w projekcie kompleksowe wsparcie opiekuńcze.

4. Wsparcie w ramach projektu uzyska także 21 osób (w tym personel projektu udzielający świadczeń opiekuńczo – zdrowotnych, opiekunowie faktyczni podopiecznych, czy osoby, które świadczą w projekcie wsparcie w postaci sąsiedzkich usług opiekuńczych), które wezmą udział w organizowanych w ramach projektu szkoleniach.

## **§ 5**

### **Zasady rekrutacji / przyjęcia do objęcia wsparciem projektowym**

1. Rekrutacja do udziału w projekcie prowadzona będzie przez cały okres realizacji projektu i rozpocznie się w pierwszym miesiącu realizacji projektu **naborem głównym**, który będzie

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

dookreślony w czasie (tak by jak najszybciej zapełnić wolne miejsca), a **później prowadzony będzie nabór ciągły**.

W pierwszej kolejności osoby będą kwalifikowane na listy wolnych miejsc:

- lista na kompleksowe wsparcie opiekuńcze **dla osób z powiatu Bytom – 15 miejsc**,
  - lista na kompleksowe wsparcie opiekuńcze **dla osób z powiatu Ruda Śląska – 41 miejsc**,
  - lista **dla opiekunów faktycznych – 8 miejsc**,
- a dalej na odpowiednie listy rezerwowe.

2. By skorzystać z wsparcia projektowego **należy złożyć do biura NZOZ Abimed** zlokalizowanego w Bytomiu przy ul. M. Drzymały 9/14 **komplet dokumentów rekrutacyjnych**.

**3. Komplet dokumentów rekrutacyjnych dla osoby, która chce skorzystać z kompleksowego wsparcia opiekuńczego** powinien zawierać:

**a) Formularz zgłoszeniowy do objęcia wsparciem opiekuńczym w ramach projektu** (zał. nr 1 do Regulaminu projektu) zawierający w sobie:

- Deklarację uczestnictwa w projekcie,
- Oświadczenie uczestnika projektu,
- Formularz klauzuli informacyjnej RODO i
- Dane kontaktowe członka rodziny.

**Ten wypełniony i podpisany dokument składają wszystkie osoby**, które chcą uzyskać kompleksowe wsparcie opiekuńcze (zarówno osoby, które chcą być objęte w projekcie usługami opiekuńczymi jak i osoby, które chcą być objęte w projekcie specjalistycznymi usługami opiekuńczymi).

**b) Kwestionariusz oceny funkcjonowania** (zał. nr 2 do Regulaminu projektu) – ten dokument **składają osoby, które chcą być objęte** w projekcie **usługami opiekuńczymi** świadczonymi w miejscu zamieszkania.

Kwestionariusz oceny funkcjonowania powinna wypełnić pielęgniarka z przychodni POZ, do której dana osoba należy lub inna pielęgniarka

**LUB**

**- Zaświadczenie lekarskie** (zał. nr 3 do Regulaminu projektu) – ten dokument **składają osoby**, które nadają się do objęcia długoterminową opieką domową tj. osoby, **które w ocenie skalą Barthel uzyskały 0–40 punktów i chcą być objęte** w projekcie **specjalistycznymi usługami**

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

**opiekunów** świadczonymi w miejscu zamieszkania. Dokument powinni wypełnić pielęgniarka i lekarz z przychodni POZ, do której dana osoba należy.

c) **Dodatkowe dokumenty**, które wymagane są jedynie w sytuacji, **gdy w Formularzu zgłoszeniowym osoba zgłaszająca się do projektu zadeklaruje dany status:**

- status osoby niepełnosprawnej –wymaga złożenia Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub innego równoważnego dokumentu;
- status osoby z chorobami psychicznymi – wymaga złożenia Zaświadczenia lekarskiego w tym zakresie;
- status osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi – wymaga złożenia Zaświadczenia lekarskiego w tym zakresie;
- status osoby korzystającej z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2021-2027 – wymaga złożenia zaświadczenia z Ośrodka Pomocy Społecznej o tym fakcie.

d) **Upoważnienie/pełnomocnictwo** opiekuna prawnego - jeśli dotyczy.

4. **Komplet dokumentów rekrutacyjnych dla Opiekuna faktycznego/ członka rodziny**, osoby przyjętej do wsparcia opiekuńczego, powinien zawierać załączony poniżej **Formularz zgłoszeniowy dla opiekuna faktycznego** (załącznik nr 4 do Regulaminu projektu) zawierający w sobie: Deklarację uczestnictwa w projekcie, Oświadczenie uczestnika projektu i Formularz klauzuli informacyjnej RODO.

Konieczność udzielenia wsparcia danemu opiekunowi faktycznemu, po konsultacji potwierdzi także psycholog zaangażowany w realizację projektu.

**5. Seniorzy** aplikujący o objęcie kompleksowym wsparciem opiekuńczym **przyjmowani będą do projektu wg otrzymanej łącznej liczby punktów** (a w przypadku tej samej liczby punktów, zgodnie z kolejnością zgłoszeń) **do momentu zapelnienia listy wolnych miejsc.**

**6. Opiekunowie faktyczni przyjmowani będą do projektu wg. kolejności zgłoszeń do momentu zapelnienia listy 8 wolnych miejsc.** W przypadku większej liczby zgłoszeń niż 8, opiekunowie przyjmowani będą do projektu wg. **łącznej liczby punktów**, jaką uzyskał podopieczny/podopieczna, którym dana osoba się opiekuje.

**7. Osoby, które złożą dokumenty rekrutacyjne, ale nie zakwalifikują się na wolne miejsca** (zarówno seniorzy jak i opiekunowie faktyczni) **zostaną wpisani na odpowiednią listę rezerwową** i zaproszone do udziału w projekcie w przypadku zwolnienia się miejsca.



## Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska

8. Wszystkie dokumenty rekrutacyjne będą ogólnodostępne m.in.:

- można **pobrać je ze strony projektowej**: <https://www.abimed.pl/kompleksowa-opieka-domowa/> (na dole strony, w części „DOKUMENTY DO POBRANIA”) lub
- można **odebrać komplet** wydrukowanych dokumentów projektowych z **biura projektu** zlokalizowanego w **Bytomiu przy ul. Michała Drzymały 9/14** lub (po wcześniejszym umówieniu z Liderką) z oddziału firmy NZOZ Abimed w Rudzie Śląskiej.
- można zadzwonić do Liderki udzielającej informacji dot. projektu pod numer: 608 509 100 i **poprosić o przesłanie kompletu dokumentów** rekrutacyjnych na **wskazany adres email** lub pocztą na wskazany adres zamieszkania.

**9. Komplet podpisanych dokumentów rekrutacyjnych należy dostarczyć do biura projektu mieszczącego się w siedzibie NZOZ Abimed, w Bytomiu przy ul. Michała Drzymały 9/14 lub przesłać w wersji elektronicznej (scan kompletnej dokumentacji) na adres: [abimed@interia.pl](mailto:abimed@interia.pl)**

10. W sytuacji, gdy stan zdrowia seniora/seniorki uniemożliwia jemu/jej własnoręczne podpisanie dokumentów rekrutacyjnych, w imieniu seniorka/seniorki dokumenty te może podpisać osoba, która sprawuje bezpośrednią opiekę nad tą osobą i posiada stosowne pełnomocnictwo lub w obecności pielęgniarki projektowej złożyła stosowne oświadczenie.

## § 6

### Zasady odpłatności za udział w projekcie

1. **Usługi społeczne** realizowane w ramach projektu z założenia **będą odpłatne**.
2. Ze względu na fakt, iż NZOZ Abimed do tej pory realizował kompleksowe wsparcie dla seniorów finansując je w całości ze środków projektowych i fakt, iż realizowane na szeroką skalę przez NZOZ Abimed usługi pielęgniarskiej opieki długoterminowej finansowane są z NFZ, przez co świadczone są dla pacjentów również nieodpłatnie, NZOZ Abimed podjął decyzję, że **wymagana odpłatność za usługi społeczne zrównana zostanie z ich zatwierdzoną we wniosku kwotą za godzinę** (wskazaną/skalkulowaną na podstawie konkretnej pozycji budżetu projektu stanowiącego załącznik do umowy tj. kwoty brutto brutto), **bez doliczania zysku dla NZOZ Abimed, a otrzymane płatności za świadczone usługi**

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

społeczne zostaną wpłacone na konto projektowe i będą przeznaczone na pokrycie kosztów świadczenia tych usług.

3. Zgodnie z pkt.2 stawki skalkulowano na poniżej wskazanym poziomie:

- a) Godzina pracy opiekuna medycznego – 48,34 zł
- b) Godzina pracy opiekuna osób starszych/opiekuna – 42,40 zł;
- c) Godzina sąsiedzkich usług opiekuńczych – 33,70 zł;
- d) Godzina pracy pielęgniarki – 53,45 zł;
- e) Godzina pracy fizjoterapeuty – 110,00 zł;
- f) Godzina pracy psychologa/psychoterapeuty – 120,00 zł.

4. Uwzględniając wyniki diagnozy zawartej we wniosku (tj. trudna sytuacja społeczno - ekonomiczna osób z grup preferowanych do objęcia wsparciem projektowym, stanowiąca dla tych osób finansową barierę w dostępie do usług społecznych), NZOZ Abimed podjął decyzje, że **wszystkie osoby z grup preferowanych do objęcia wsparciem projektowym, które potwierdzą w Formularzu zgłoszeniowym, że ponoszenie kosztów związanych z uczestnictwem we wsparciu projektowym jest dla nich barierą do skorzystania z tego wsparcia,** celem zwiększenia/umożliwienia tym osobą dostępności do usług społecznych **zostaną całkowicie zwolnione z opłat za udzielane w projekcie kompleksowe usługi opiekuńcze.**

5. Zgodnie z zapisami wniosku i § 3 pkt. 2 przedmiotowego Regulaminu, **do grup preferowanych** do objęcia wsparciem, a tym samym **całkowicie zwolnionych z opłat należą:**

- a) **Osoby najbardziej niesamodzielne** tj. osoby, które uzyskają 0 - 65 punktów w skali Barthel
- b) **Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji, ponieważ są:**
  - osobami o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
  - osobami z niepełnosprawnością sprzężoną;
  - osobami z chorobami psychicznymi;
  - osobami z niepełnosprawnością intelektualną;
  - osobami z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi;
  - osobami korzystających z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027;
  - osobami zamieszkujących samotnie.

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

6. Biorąc pod uwagę specyfikę grupy docelowej i fakt, iż wsparcie dla opiekunów faktycznych/członków rodzin jest wsparciem dodatkowym/uzupełniającym zakres kompleksowej opieki domowej świadczonej dla danego podopiecznego/podopiecznej znajdującej się w trudnej sytuacji społeczno- ekonomicznej **z wszelkich opłat zwolnieni zostają także opiekunowie faktyczni/członkowie rodzin osób z grup preferowanych do objęcia wsparciem.**

7. W przypadku, gdy podopieczny/a z własnej woli zrezygnuje/przerwie zaplanowane dla niego/niej wsparcie w postaci kompleksowej opieki domowej– **NZOZ Abimed zastrzega sobie prawo dochodzenia od tego podopiecznego/podopiecznej zwrotu (na konto projektowe) kosztów usług** jakie były świadczone na rzecz tego podopiecznego/podopiecznej w ramach kompleksowej opieki domowej. Pozyskane w ten sposób środki pieniężne zostaną przeznaczone na pokrycie kosztów świadczenia tych usług.

## § 7

### Postanowienia końcowe

1. Za zarządzanie i prawidłową realizację projektu odpowiedzialny jest Zespół projektowy składający się z Koordynatorki (przed którą odpowiada Lider) i osób zarządzających NZOZ Abimed.
2. Zespół projektowy zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian ustalonych w Regulaminie realizacji projektu, pod warunkiem, że ich wprowadzenie przyczyni się do zwiększenia dostępności do wsparcia projektowego, zwiększenia efektywności udzielanego wsparcia projektowego czy zwiększenia efektywności wydatkowania środków projektowych.
3. Wątpliwości dotyczące stosowania przedmiotowego Regulaminu rozstrzyga zespół projektowy.
4. Nieodłączną częścią regulaminu są załączniki:

Załącznik nr 1 – FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO OBJĘCIA WSPARCIEM OPIEKUŃCZYM W RAMACH PROJEKTU

Załącznik nr 2 – KWESTIONARIUSZ OCENY FUNKCJONOWANIA WG. SKALI BARTHEL

**Projekt: Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska**

Załącznik nr 3 – ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Załącznik nr 4 – FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DLA OPIEKUNA FAKTYCZNEGO  
/CZŁONKA RODZINY DO OBJĘCIA WSPARCIEM W RAMACH PROJEKTU

.....

zatwierdził