



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05DG/23-2026-02-001

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram udzielania kompleksowej opieki domowej na 02. 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05DG/23-004

### Tytuł projektu

Kompleksowa opieka domowa dla osób starszych (65+) z powiatów Bytom i Ruda Śląska

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Kompleksowa opieka domowa	2 Miejsce zamieszkania osób objętych wsparciem projektowym każdorazowo zlokalizowane na terenie powiatu Bytom lub powiatu Ruda Śląska	3 2026-02-01 07:30	4 2026-02-28 19:30	5 Personel udzielający wsparcia w ramach kompleksowej opieki domowej w tym: opiekunki, opiekunki medyczne, pielęgniarki, fizjoterapeuta, psycholog, wsparcie sąsiedzkie, podolog, Liderki, teleopieka	6 56	7 W ramach kompleksowej opieki domowej, w domach podopiecznych realizowane będą: usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze (w tym wsparcie opiekunki, opiekunki medycznej, fizjoterapeuty, psychologa), wsparcie sąsiedzkie, teleopieka, codzienne wsparcie wychnieniowe i wsparcie uzupełniające. W projekcie zapewniono dostępność usług 7 dni w tygodniu w godzinach 7.30 - 19.30 (m.in. dyżur telefoniczny Liderki i dyspozycyjność opiekunek, opiekunek medycznych, pielęgniarek, fizjoterapeuty, psychologa, i podologa). Dodatkowo świadczenia takie jak teleopieka i wsparcie sąsiedzkie realizowane będą także poza tymi godzinami. Rodzaj i zakres usług realizowanych na rzecz danego podopiecznego/nej w jego/jej domu wynikać będzie każdorazowo z opracowanego dla tego/tej podopiecznego/jej (na podstawie diagnozy jego/jej potrzeb i możliwości) Indywidualnego Planu kompleksowej opieki domowej, a poszczególne usługi realizowane będą w dniach i godzinach szczegółowo i na bieżąco ustalanych pomiędzy podopiecznym/ podopieczną a osobą udzielającą wsparcia i Liderką.
2	1 Dyżur telefoniczny psychologa w każdy poniedziałek lutego tj. : 2,9 i 16 luty, w godzinach 15:00-17:00	2 zdalnie pod numerem telefonu 537994848. W razie wyrażenia potrzeby przez pacjenta lub jego opiekuna możliwość realizacji konsultacji w biurze NZOZ Abimed	3 2026-02-02 15:00	4 2026-02-16 17:00	5 Psycholog	6 6	7 W momencie kiedy podopieczni/członkowie rodzin nie dzwonią psycholog samodzielnie odbędzie osoby objęte wsparciem projektowym monitorując ich stan i potrzeby wsparcia psychologicznego i prowadzi rozmowy wspierające z członkami rodzin którzy złożyli deklaracje.